

门徒之道：召叫，拣选，派遣

2014 年四月 耶稣召叫我们领受新生命

焦点：耶稣召叫我们，使我们得以体验只有他才可以赐予的新生命。这新生命是由上而生。在基督内度的新生活，让我们的心灵得到净化和转变，使我们脱胎换骨。

圣歌：新希望

有主在我心里，
我总是觉得心里充满欢乐，
有主做我朋友，
我总是觉得生活无忧无虑。
有主赐我恩惠，
我总是觉得我有了新希望，
他已赐给了我们永生的新生命。

赞美我慈爱的耶稣，
歌颂我慈爱的耶稣，
他曾为我们一切的罪过，
被钉十字架上，
赞美我主耶稣，
歌颂我主耶稣，
他爱我更深，
我总是觉得我满足又喜乐。

祈祷：

观察生活：

依玲常觉得自己是蒙受祝福的，因为他有一个爱她的丈夫，两个可爱的子女，生活稳定又舒适。她为家人的需求而劳心劳神。子女的课外活动，补习和其它让孩子更健全和平衡发展的培育课程，都由她亲自载送。

她也确保子女有上主日学，全家参与主日天的弥撒。主日弥撒后，全家高高兴兴，快快乐乐地过一个主日天。虽然如此，随着时间的流逝，这种规律化和例行的生活，渐渐让她失去热忱和对生活的憧憬。反而是世俗化的，充满挑战 and 激情的生活吸引了她。

幸好在这时期，她听从朋友的劝告，报名参加堂区主办的周末静默避静。在这避静中她花时间在主前静默反省，在圣神的光照及开导下，她领悟并深深感受到圣神的触动。避静后，依玲开始阅读每天的读经，尽量阅读能使灵修进展的书或杂志来充实自己。

这样一来，依玲的生活不只单单以她的家庭为中心，同时也花时间参与基信团及堂区的服务工作，以前的硬邦邦，闷沉沉的生活，现在却充满活力，朝气和期待。

依玲的生活改变，渐渐地感染到丈夫和子女，他们也开始尝试走出自我为中心的舒适生活小圈子，参加建设性和服务性的团体，并为团体付出。

依玲从自我生活到开放，服务人群的生活就是全新生活的应证。

反思：

请分享你怎样被主触动而改变的一次经验。

聆听圣言（若 3：1-7）

- 我们读以上经文两遍。
- 从中挑选出字或短句，大声、虔敬地念三遍，中间保持静默。
- 静默两分钟聆听天主说话。
- 在小组中，分享触动我们的字或短句。
- 请也分享：

❖ 主说：“从没有人能进入天主的国。除了那因水及圣神而受洗的人”。这句圣言与上述依玲的改变（观察生活）有何关连？

❖ 请列举一些帮助我们跳出自我，而与耶稣和他人共度的新生活的行动。

在爱中生活

- 在大组里，简单扼要地报告小组中的分享和决定的行动。
- 大家共同决定由谁做些什么，何时做，及如何做？
- 我们聆听上一次基信团决定实行的行动报告。

祈祷：（我们一起做自发性的祈祷）

- 为个人，家庭，基信团的需要
- 为我们决定的行动

圣歌：耶稣，我爱祢

1. 当我在黑暗行走 祢为我照亮前方
在艰难中跌倒时 祢引领我向前进
是祢坚强我信心 扶持我再站起来
再站起来 再站起来
2. 当我心灵在流泪 祢为我轻轻拭去
在我无助的时候 祢看见我的孤独
是祢陪伴我身旁 度过这漫长岁月
漫长岁月 漫长岁月

耶稣 我爱祢 爱祢的宽容 祢的慈悲 祢的温柔
耶稣 我爱祢 爱祢的宽容 祢的慈悲 祢的温柔 爱祢实在太多

礼仪：耶稣复活节(20/4/2014)