

西马半岛 2017-2019 主题：成为充满望德的使徒

甲柔教区 2016-2010 主题：教会是家庭的共融

正月副题 望德：天主的恩赐为了天国

简介：

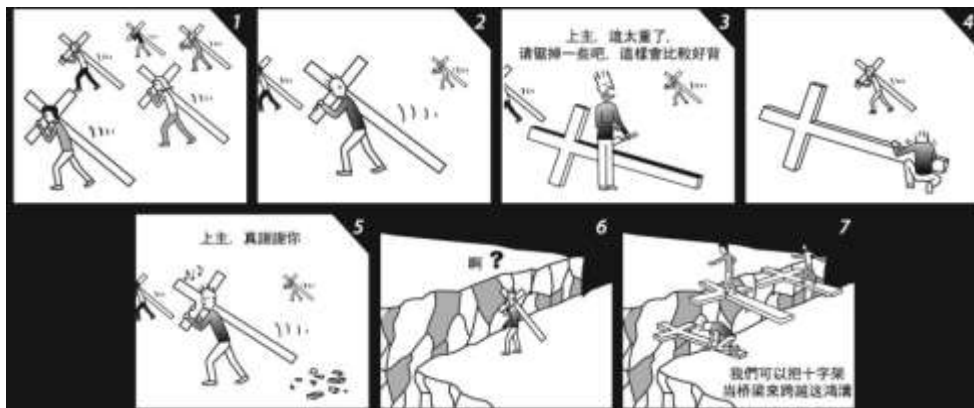
“这是确实的！天主怀着希望！（罗 15: 13）“所以如果天主怀着希望，那么任何人都¹不应该失去希望，因为希望是继续不断前进的力量。这是我们继续走向未来及改变生命的能量。这是期待明日的激励”（教宗于 2016 年 11 月 6 日的讲道）

圣歌：新希望

有主在我心里 我总是觉得心里充满欢乐，
有主做我朋友 我总是觉得生活无忧无虑，
有主赐我恩惠 我总是觉得我有了新希望，
他已赐给了我们永生的新生命。

赞美我慈爱的耶稣，歌颂我慈爱的耶稣，
他曾为我们一切的罪过，被钉十字架上，
赞美我慈爱的耶稣，歌颂我慈爱的耶稣，
他爱我更深我总是觉得我满足又喜乐。

对话：



一个家庭正在讨论着上面的图片。

儿子：爸爸，为什么大家都背着十字架？

爸爸：是，我们每个人都有有一个要背的十字架。

女儿：爸爸，那个十字架看起来很重。我看他要将十字架切短一些，以背得轻松一点。

妈妈：看！他到了一个山沟，他尝试要将十字架横跨山沟却不能，因为他的十字架太短了。其他人却可以利用他们的十字架跨越鸿沟，轻松地走向对岸。

爸爸：十字架是人生的一个希望。天主为我们的未来而做的准备。当我们遇到困难时，我们要敢于面对它，即使是在非常艰难的时刻。我们在日常生活中所经历的小痛苦，可以锻炼我们变得更坚强、使我们日趋成熟，并加强我们与主的关系。

妈妈：孩子，你爸爸说得对。有时我遇到困难时我也抱怨。如果能够，我也想切掉十字架的一部分，就像图中的那个人一样。然而，当我祈祷并向主祈求后，我感觉到坚强起来，并且找到解决困难的方法。上主常常帮助我开创道路。我很感谢他！

先与邻座者，之后与另一位谈谈以下的问题。

- 请分享你对上述图片和对话的感受和见解。
- 请分享我如何面对我日常生活中的考验和困难？

分辨主旨：

圣经章节：罗五：1-5

1. 祈求圣神（*开放会晤耶稣并让耶稣加强我们*）
2. 阅读短文两次或三次（*或使用图画，照片，角色扮演，视频，...*）
3. 默想圣经章节
4. 有那些字词、短语或意义触动了你？
5. 天主圣神说什么，或对我说什么？

行动

- a) 在小组（3-4人）分享上述第4及第5项
- b) 大组中报告两个或3个要点
- c) 催化员引导基信团成员决定一项要进行的任务。
（*注意：如果很难达到一个共同的决定，可能需要稍停片刻*）
- d) 催化员帮助基信团成员为选定的任务制定一些细节。
（*例如：您的基信团成员可以在某设定的时间内完成任务，这任务要能将希望带给他人*）
- e) 祈祷时刻（*为基信团成员的需求，为已经决定的任务，...*）

催化员应注意的事项：

- i) 使用创意性/替代性/参与性的方式进行。
- ii) 记住主题和在对话及分辨的部分所谈的。
- iii) 记住 4E (*Encountered* 相遇, *Empowered* 给力, *Enlightened* 明开, *Evangelising* 福传)。
- iv) 您可以自由地进行 3D 的过程 (*Dialogue* 对话, *Discernment* 分辨, *Deeds* 行动), 使它切合和为你的小组更有意义。

圣歌：基督与我同在

基督与我同在 我们走向天父
在我一生岁月 他要作我友伴

- 1) 在悲伤中上主我不惧怕，在孤独中上主我不忧伤，
因为祢真是我的喜乐，祢的友谊永常在。
- 2) 在黑暗中上主我不惧怕，在幽暗中上主我不忧伤，
因为上主在暗中照耀，祢是光明黑暗消。
- 3) 在失败中上主我不气馁，在忘恩中上主我不失望，
因为祢是胜利的君王，祢的许诺必应验。